



行為調整課

我們的行為調整課旨在幫助孩子們改變負面行為並建立積極的行為模式。這個課程將教授孩子們如何識別負面行為，了解其影響，以及如何作出行為的轉變。

透過互動的活動、遊戲和角色扮演，孩子們將學習如何控制自己的情緒，尋找解決問題的方法，並建立正面的溝通技巧。此外，他們還將學習如何設定可實現的目標，並採取具體步驟去實現它們。

本課程還將與家長合作，為他們提供支持和指導，以幫助孩子們在日常生活中，實踐學習到的技巧和策略。我們的目標是讓孩子們在積極的氛圍中學習，並激發他們的潛力，成為自信、自律和積極的個體。



導師

臨床心理學博士胡浩林

人數

每堂課50分鐘
最少一人，最多三人

收費

新張期內優惠收費，每堂400。至少參加4堂

