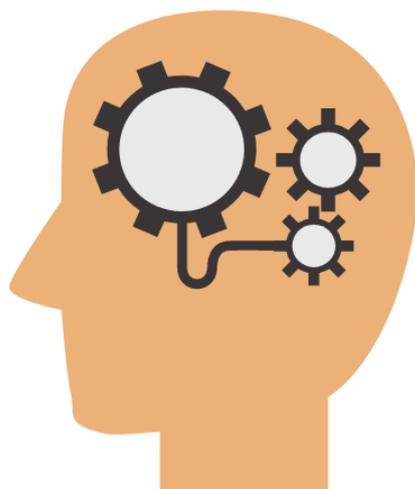


記憶力精進課

您曾經有過這樣的情況嗎？明明已經花費大量時間學習，但轉眼間就忘了書本上的知識？或在考試中，自信記憶無誤的題目卻屢屢失分？如果您也曾經遇到過類似的問題，那麼恭喜您，您來對地方了！「記憶力精進班」將教導您如何精進自己的記憶力，讓您的學習事半功倍，一路向前！

本課程深入探討記憶的本質和特點，從認知神經科學、心理學等多個角度出發，提供最專業、最有效的記憶技巧和策略。在課程中，我們將通過許多生動有趣的實例和練習，幫助學生掌握各種記憶技巧，包括聯想法、故事法、排列法等，讓我們一起開始這個挑戰記憶極限的旅程吧！



導師

臨床心理學博士
胡浩林

人數

每堂50分鐘，最少一人，最多三人

收費

新張優惠，每堂400，最少參加四堂