



# 遊戲機脫毒課

當你看著孩子沉迷於遊戲機的世界，眼睛紅腫、疲憊不堪，手中緊握著遊戲手柄，你的心情是怎麼樣的呢？你深切地感受到孩子與現實世界越來越疏離，人際關係越來越疏遠的問題，卻束手無策。你試圖關掉遊戲機，但孩子的反應讓你無所適從：情緒失控、威脅要離家出走，甚至是朝你大喊大叫。這樣的場景也許在你的家中一再上演，讓你感到焦慮和無力。然而，現在有一個專為這樣的家庭設計的「遊戲機脫毒課」，讓孩子和父母一起走出虛擬世界，建立健康的家庭關係。

「遊戲機脫毒課」是一個以小孩為主的課程，旨在幫助孩子建立健康的數位生活習慣。課程共分為四堂課，透過各種互動性的學習方式，讓孩子認識遊戲機成癮的危害，學會適度使用遊戲機的方法，從而避免陷入遊戲成癮的困境。



## 導師

臨床心理學博士  
胡浩林

## 人數

每堂課50分鐘，  
最少一人，最多  
三人

## 收費

新張期內優惠收  
費，每堂400。至  
少參加4堂

